

Наименование дисциплины	Элективные курсы по физической культуре
Цели освоения дисциплины	
<p>Целями освоения дисциплины (модуля) является формирование общекультурных (универсальных) и профессиональных компетенций, необходимых для их реализации в профессиональной деятельности через усвоение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, физической культуре как одном из средств здоровьесбережения, приобретение умений выполнения физических упражнений, направленных на укрепление и сохранение индивидуального здоровья, развитие способности к физическому самосовершенствованию.</p>	
Место дисциплины в структуре ООП	
<p>Дисциплина «Элективного курса по физической культуре» реализуются в рамках: Элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 (332) академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.</p>	
Основное содержание	
<p>Раздел 1. Теоретические занятия Раздел 2. Методико-практические занятия Раздел 3. Практические занятия Раздел 4. Контрольные занятия</p>	
Формируемые компетенции	
<p>- владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-11)</p>	
Образовательные результаты	
<p>В результате формирования данных компетенций бакалавр должен: Знать основы физической культуры и здорового образа жизни. Уметь использовать полученный опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных целей. Владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической и спортивно-технической подготовке); понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста.</p>	
Взаимосвязь дисциплины с профессиональной деятельностью выпускника	
<p>Материал дисциплины позволит иметь целостное представление о физической культуре как одного из способов здоровьесбережения личности, об основах укрепления физического, психического, социального здоровья при помощи выполнения физических упражнений, о методике самостоятельных занятий физическими упражнениями как в профессиональной так и в повседневной деятельности.</p>	
Ответственная кафедра	
Кафедра физической культуры	

Начальник УМУ _____



Н.Е. Гордина